

Newsletter #1 du 15/11/2020  
la lettre d'info de l'Aviron Rowing Club Sucé-sur-Erdre

## Confinés, mais informés

Nous voici confinés depuis le 31 octobre, nous en profitons pour lancer l'un de nos projets, la lettre d'information ...



Après les annonces des autorités relayées par la Fédération Française d'Aviron, et la fermeture de la base par la mairie, nous avons stoppé toute pratique : l'heure est à la lutte contre la propagation de la COVID ! Le club est donc fermé jusqu'au nouvel ordre et au moins jusqu'au 30 novembre.

Nous surveillons les informations des autorités (Gouvernement, Préfecture, Département, Mairie, Fédération) et vous tiendrons au courant de toute évolution.

C'est le moment pour lancer notre Newsletter : Au-delà de la COVID elle a l'ambition de vous proposer un rendez-vous périodique pour vous informer de la vie du club. Le comité de rédaction vous propose donc ce 1<sup>er</sup> numéro et fait appel à tous pour trouver un nom à cette nouvelle lettre ; Merci de vos propositions et réactions [ici](#). Bonne lecture.



*PS Les idées d'articles et les bonnes volontés sont aussi les bienvenues !*

## Des nouvelles de l'Assemblée Générale

Le dernier Comité Directeur a décidé de maintenir l'AG prévue le 28 novembre mais nous la tiendrons « à distance », explications :

Impossible de se réunir physiquement alors nous utiliserons les moyens de connexion à distance pour tenir cette Assemblée Générale ; cela nous permettra de respecter l'obligation de nous réunir annuellement.

## Des nouvelles de l'Assemblée Générale (suite)

Voici les modalités que nous suivrons :

1. Dans les prochains jours, chaque adhérent recevra par mail une invitation et, à suivre, le support de l'AG ; vous pourrez prendre connaissance de ce support et adresser vos questions éventuelles ou les poser en séance.
2. Tenue de l'AG le 28 novembre à 17h par internet en utilisant la solution ZOOM mais sans vote ; vous pourrez échanger, poser vos questions et discuter sur les propositions du Comité Directeur
3. Vote des différentes résolutions et approbation des nouveaux entrants au CD par internet (via la solution BALOTILO pour lequel vous recevrez un lien personnel) ou par courrier (si vous y tenez !) à partir du jour de l'AG le 28 novembre jusqu'au dimanche 6 décembre minuit.
4. Publication des résultats dans la semaine qui suivra la clôture du vote (le temps de les dépouiller)



L'AG est un moment privilégié d'échange, nous comptons sur la participation de tous !

## Une idée cadeau pour Noël !

**En ces temps de confinement impossible de ramer ! Vous souhaitez faire de l'exercice...voici la solution, doublée d'un bel objet, quasiment un meuble !**



Philippe PIARD propose une commande groupée d'ergomètre Water Rower qui reproduit bien la sensation du toucher de l'eau <https://waterrower.fr/produits/waterrower> . Philippe a négocié une réduction de 10% sous réserve d'une livraison de 4 machines au moins sur le même site. 3 personnes sont d'ores et déjà intéressées !

Plus de renseignement auprès de Philippe PIARD, Une livraison mi-décembre pourrait être envisagée si la commande est rapide ...Si vous êtes intéressé, contactez vite [Philippe](#).

*Modèle envisagé "original" S4 bois , qui est a priori encore plus proche de la position qu'on a sur l'eau. Il est à 1199€, et à la différence du modèle de base à 999 €, il y a 2 rails sur lesquels circulent les coulisses, et le palonnier est plus représentatif de nos pelles... A discuter avec les acheteurs potentiels.*

## Et pour terminer un petit quiiiiizz en ligne pour dé-confiner vos neurones!

Pour améliorer la connaissance des rameurs, plusieurs formateurs ont élaboré une double page illustrée qui rassemble les « [fondamentaux](#) » de la pratique de l'aviron. Elle est disponible sur le site internet du club et sous [ce lien](#). Lecture vivement conseillée à tous !

Dans la suite de cette initiative, et pour apprendre en jouant, nous vous proposons un petit [quizz](#), à pratiquer sans attendre le déconfinement (cliquez aussi sur l'icône quizz à droite)

